

北海道釧路明輝高等学校 全日制課程 総合学科

Hokkaido Kushiro MEIKI High School



白
分
輝
け

2026 学校案内

校 訓

輝ける挑戦者たれ

学校教育目標

未来の扉を開く、創造性豊かな人間の育成

- (1) 知性を磨き、未来を創造する人間
- (2) 徳性を高め、社会に貢献する人間
- (3) 心身を鍛え、果敢に行動する人間



入学者の受入れに関する方針

- (1) 将来への目的意識を持ち、自己実現を図ろうとする生徒
- (2) 国際交流や社会福祉等に高い関心を持ち、地域の発展に尽くそうとする生徒

キャリア教育

Shining Challenger は3年間の探究の合言葉

(SCとは校訓「輝ける挑戦者たれ」にちなんだ Shining Challengerの略称です)

年 次	内 容
1年次「産業社会と人間」	・キャリア教育ガイダンス ・構成的グループエンカウンター ・インターンシップ ・分野別進路ガイダンス ・釧路学習など
2年次「総合的な探究の時間」	・進路ガイダンス ・集団カウンセリング ・科目選択指導 ・地域探究(フィールドワーク・アンケート調査)など
3年次「総合的な探究の時間」	・進路ガイダンス ・就職ガイダンス ・卒業研究 ・面接指導など



総合学科明輝 特色は教育課程に

令和8年度入学生 教育課程(予定)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1年次	現代の国語	言語文化	公共		数学I		数学A	化学基礎	体育	保健	芸術I	英語コミュニケーションI	家庭基礎	情報I	産業社会と人間	LHR														
2年次	論理国語	地理総合	歴史総合	理科基礎科目	体育	保健	数学II	英語コミュニケーションII	総合選択	自由選択	総合的な探究の時間	LHR																		
3年次	論理国語	理科基礎科目	体育																											

2年次総合選択科目(6単位)

国語	地歴公民	数学	理科	芸術	外国語	家庭	情報	商業	福祉	国際理解・総合
文学国語 古典探究	倫理 政治・経済	数学B	化学	音楽II 美術II 書道II ソルフェージュ	論理・表現I	保育基礎 ファッション造形基礎	情報デザイン	簿記	社会福祉基礎 生活支援技術	○異文化理解 ○情報基礎

3年次総合選択科目(19単位)

国語	地歴公民	数学	理科	芸術	外国語	家庭	情報	商業	福祉	国際理解・総合
文学国語 古典探究 ○小論文研究 ○古典教養 ○発展現代文 ○実用国語	地理探究 世界史探究 ○新聞と一般常識 ○発展公民	数学III 数学C ○数学研究α ○数学研究β ○数学応用I	物理 生物	○篆刻 ○音楽表現 ○美術表現 ○書道表現	英語コミュニケーションIII ○英語総合 ○アドバンス・イングリッシュ	保育基礎 服飾手芸 フードデザイン ○生活教養	情報デザイン コンテンツの制作と発信	財務会計I 原価計算	こころとからだの理解 社会福祉基礎 生活支援技術	○フォーリン・スタディーズ ○情報応用 ○キャリアコミュニケーション

2・3年次自由選択科目(2単位)

国語	数学	理科	体育	芸術	外国語	家庭	国際理解・総合
○文学研究	数学B ○数学応用A	○看護生物	○生涯スポーツ	○造形	○ベーシック・イングリッシュ	課題研究	○アイヌ学 ○日本の伝統芸道 ○フランス語と文化 ○ロシア語と文化 ○中国語と文化 ○韓国語と文化

○は明輝高校独自の科目です。

進路や興味関心に応じた科目選択

人文科学系列を中心とした科目選択例



「政治経済」の授業の様子

2年次	3年次
論理国語②	論理国語②
古典探究② 文学国語②	古典探究② 文学国語②
地理総合②	古典教養② 発展現代文②
歴史総合②	小論文研究②
倫理②	発展公民②
政治経済②	理科基礎科目②
数学Ⅱ④	数学応用Ⅰ②
理科基礎科目②	数学C② 新聞と一般常識②
英語コミュニケーションⅡ④	英語コミュニケーションⅢ④
保健①	アドバンスト・イングリッシュ③ 地理探究③ 世界史探究③
体育②	体育②
自由選択②	自由選択②

一人一人の学びをデザインする

グローバルビジネス系列を中心とした科目選択例



「簿記」の様子

2年次	3年次
論理国語②	論理国語②
地理総合②	新聞と一般常識②
歴史総合②	数学研究α②
数学Ⅱ④	理科基礎科目②
理科基礎科目②	情報デザイン② キャリアコミュニケーション②
簿記④	財務会計④
情報基礎②	原価計算②
英語コミュニケーションⅡ④	英語コミュニケーションⅢ④
保健①	情報応用③
体育②	体育②
自由選択②	自由選択②

自然科学系列を中心とした科目選択例



「アイヌ学」(自由選択)の様子

2年次	3年次
論理国語②	論理国語②
地理総合②	古典教養② 発展現代文②
歴史総合②	小論文研究② 数学C②
理科基礎科目②	理科基礎科目②
化学④	物理④ 生物④
数学B②	数学Ⅲ④ 数学研究β④
数学Ⅱ④	英語コミュニケーションⅢ④
英語コミュニケーションⅡ④	アドバンスト・イングリッシュ③ 地理探究③ 世界史探究③
保健①	体育②
体育②	自由選択②
自由選択②	

メディア・アート系列を中心とした科目選択例



「音楽表現」の様子

2年次	3年次
論理国語②	論理国語②
地理総合②	実用国語②
歴史総合②	新聞と一般常識②
数学Ⅱ④	数学研究α②
理科基礎科目②	理科基礎科目②
音楽Ⅱ② 美術Ⅱ② 書道Ⅱ②	音楽表現②
ソルフェージュ②	美術表現②
情報デザイン②	書道表現②
英語コミュニケーションⅡ④	篆刻② 生活教養②
保健①	英語総合②
体育②	コンテンツの制作と発信③
自由選択②	体育②
	自由選択②

国際理解系列を中心とした科目選択例



「異文化理解」の様子

2年次	3年次
論理国語②	論理国語②
文学国語②	文学国語②
地理総合②	古典教養② 発展現代文②
歴史総合②	新聞と一般常識②
数学Ⅱ④	数学応用Ⅰ②
理科基礎科目②	理科基礎科目②
異文化理解②	英語総合②
論理・表現Ⅰ②	フォーリン・スタディーズ②
英語コミュニケーションⅡ④	英語コミュニケーションⅢ④
保健①	アドバンスト・イングリッシュ③ 地理探究③ 世界史探究③
体育②	体育②
自由選択②	自由選択②

福祉・生活系列を中心とした科目選択例



「服飾手芸」の様子

2年次	3年次
論理国語②	論理国語②
地理総合②	新聞と一般常識②
歴史総合②	数学研究α②
数学Ⅱ④	理科基礎科目②
理科基礎科目②	音楽表現② 美術表現② 書道表現②
英語コミュニケーションⅡ④	音楽表現② 美術表現② 書道表現②
保育基礎②	英語総合②
ファッション造形基礎② 生活支援技術②	保育基礎②
社会福祉基礎②	服飾手芸② 社会福祉基礎②
保健①	生活教養② こころとからだの理解②
体育②	生活支援技術③ フードデザイン③
自由選択②	体育②
	自由選択②

明輝生のスクールライフ



■ 文化部・局・同好会 (14)

・吹奏楽 ・美術 ・書道 ・演劇 ・写真 ・茶道 ・科学
・商業研究 ・ボランティア ・漫画研究同好会 ・軽音楽同好会
・新聞局 ・図書局 ・放送局



■ 運動部 (15)

・野球 ・男子バスケットボール ・女子バスケットボール ・男子バレーボール ・女子バレーボール ・男子ソフトテニス ・女子ソフトテニス
・サッカー ・柔道 ・剣道 ・陸上競技 ・バドミントン ・男子ハンドボール ・女子ハンドボール ・卓球



明輝生の進路

■ 主な進学先(過去3年間)

- | | | |
|--|---|---|
| ・北海道教育大学釧路校
・釧路公立大学
・藤女子大学
・北海道情報大学
・法政大学
・城西大学
・旭川市立大学短期大学部
・國學院大學北海道短期大学部
・釧路労災看護専門学校
・横浜労災看護専門学校 | ・北見工業大学
・名寄市立大学
・北海学園大学
・日本医療大学
・二松学舎大学
・京都芸術大学
・北海道能力開発大学校
・北海道武蔵女子短期大学
・釧路孝仁会看護専門学校
・くしろせんもん学校 | ・琉球大学
・兵庫県立大学
・北星学園大学
・上智大学
・桜美林大学
・日本赤十字北海道看護大学
・釧路短期大学
・釧路市立高等看護学院
・釧路市医師会看護専門学校
・釧路理容美容専門学校 |
|--|---|---|

■ 主な就職先(過去3年間)

- | | | |
|---|---|---|
| ・釧路信用金庫
・釧路丹頂農業協同組合
・北洋銀行
・丸中釧路中央青果(株) | ・北海道旅客鉄道(株)
・釧路トヨタ自動車(株)
・王子マテリア(株)
・高梨乳業(株) | ・(株)大塚製薬工場
・イオン北海道(株)
・(株)六花亭
・(株)柳月ホールディングス |
|---|---|---|

■ 公務員

- | | | |
|--------|--------|--------|
| ・国家公務員 | ・北海道職員 | ・北海道警察 |
|--------|--------|--------|

卒業生からのメッセージ

● 国家公務員 北海道労働局ハローワーク釧路 北出 秀虎さん(令和6年度卒業生)

私は多くの人の役に立ちたいと思い、労働局に入局しました。現在、私はその中の「ハローワーク」という場所で働いています。明輝高校は個々の進路に合わせて系列や科目を選択できるのが大きな魅力だと思います。他には、カルタ大会などの行事は学年全員で関わるのでとても楽しかったです。高校生活は今後の皆様の人生に大きく影響を与えるものです。是非とも明輝高校に入学して、充実した高校生活を送ってほしいです。

● 釧路信用金庫 加藤 梨奈さん(令和6年度卒業生)

私は、地域に貢献し周りから頼られる存在になりたいと思い、釧路信用金庫に入庫しました。明輝高校は自分の進路に合った授業を選択でき、一人一人が目標に向かって活動することができる学校です。他にもカルタ大会など明輝高校唯一の伝統行事があり、楽しく過ごせる場所だと思います。私自身、社会人として働いている今は、明輝高校で学んだ知識を活かし、人と関わることで自分の成長を日々感じています。学生とは環境が違いまだ不慣れな状況ですが、明輝高校で学んだ自分の得意なことをたくさん発揮し、いち早く独立できるよう努力を重ねていきます。まだ進路が決まっていない方でも学校生活を送りながら自分のしたいこと、夢を見つけていける場所だと思います。高校という一つの壁が不安かもしれませんが、先生方も生徒の皆さんを必ずサポートしてくれます。明輝高校というものが思い出となり、悔いのない生活を送れることを心から願っています。夢に向かって全力で頑張ってください。応援しています。

● 兵庫県立大学 環境人間学部環境人間学科 根上 風さん(令和6年度卒業生)

私は高校入学当初から大学進学を目指していて、兵庫県立大学環境人間学部環境人間学科に入学しました。3年生の夏まで部活を続けていましたが、先生方に手厚くサポートしていただき、受験勉強にも全力で取り組むことができました。現在は「CHISE」という学生国際協力団体に所属し、普段はミーティングをしながら、年に2回実際にラオスの貧困地域を訪れて物資支援や出前授業を行うなど、充実した大学生活を送っています。明輝高校の最大の特徴は、生徒一人ひとりに応じた多様な進路選択が可能なところ。また、どの学校行事も盛り上がりを見せ、特にカルタ大会はとても楽しいです。明輝高校に入学を検討されている皆さんには、多くの分野に触れながら自分の興味関心を広げて行って欲しいと思います。ここでの学びや思い出は進路選択に大きな影響を与えることでしょう。ぜひ明輝高校で後悔のない充実した青春を送ってください。

輝ける
挑戦者たれ！



〒085-0057

北海道釧路市愛国西1丁目38番7号

TEL:0154-36-5001/FAX:0154-36-5002

明輝高校
ホームページへ
お越しください

